

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais - IFSULDEMINAS - Campus
Pouso Alegre

Grêmio Estudantil dos Cursos Técnicos Integrados

NOTA OFICIAL

Pouso Alegre, 22 de novembro de 2022.

A chapa Inside Future lamenta a saída do discente João Vítor Ferreira Gomes da Diretoria do Grêmio 2022. Mais do que nunca, reconhecemos a importância da priorização e do cuidado da saúde mental. O bem-estar psicológico e emocional enfraquecido impacta diretamente nossa qualidade de vida e conseqüentemente nosso desempenho dentro das salas de aula.

Sabemos também que a rotina dos estudantes da instituição às vezes pode ser desafiadora, por isso estamos sempre dispostos a ouvi-los; sugestões sempre são bem-vindas. Além disso, caso sinta que algo dentro de si não está bem, não deixe de buscar ajuda. Muitas das vezes, pessoas acabam diminuindo e invalidando seus sentimentos. Mesmo se isso ocorrer, não desista de buscar ajuda, converse com outras pessoas de sua confiança, entre em contato conosco (gremio.pousoalegre@ifsuldeminas.edu.br) ou com a Coordenadoria de Assistência Estudantil (cae.pousoalegre@ifsuldeminas.edu.br).

Agradecemos ao João Vítor pelos serviços prestados ao longo desses meses em prol da comunidade IFSULDEMINAS e desejamos melhoras.

(Assinado eletronicamente)

TIAGO OLIVEIRA DA SILVA

Presidente do Grêmio Estudantil